

QUESTIONNAIRE INDIVIDUEL D'ENGAGEMENT ET D'ETAT DU COUPLE

PHD *James CORDOVA*

Nom : Prénom : Date :

1	2	3	4	5
----------	----------	----------	----------	----------

Désaccord

Accord Fort

En tant que partenaire, je n'ai pas de problèmes dans mon mariage qui nécessiteraient un changement.	
Je pense que notre mariage est prêt pour une amélioration.	
Dans mon couple je travaille sur les problèmes qui me dérangent.	
Je pense que ça vaut la peine de travailler sur mon couple.	
Je ne pense pas avoir des problèmes dans mon couple qui nécessitent une aide extérieure.	
J'ai peur que les changements que j'ai faits dans mon couple ne tiennent pas longtemps sans aide extérieure.	
Je travaille activement sur les problèmes de notre couple.	
Je pense que j'aimerais bien changer certaines choses dans mon mariage.	
J'ai eu de succès en travaillant sur les problèmes de notre mariage avec mon partenaire, mais je ne suis pas sûre qu'on puisse poursuivre les mêmes efforts individuellement.	
Parfois nos problèmes de couple sont difficiles, mais j'y travaille.	
Je pense que chercher de l'aide extérieure pour notre mariage est une perte de temps pour nous.	
Parfois je me demande s'il n'y a pas besoin qu'on travaille un peu sur notre couple.	
Je suppose qu'on a des problèmes dans notre couple, mais il n'y a rien que je veux changer.	
Je m'investis vraiment beaucoup pour changer les problèmes dans notre couple.	
Je pense réellement que j'ai besoin de travailler les problèmes dans notre mariage.	
Je travaille beaucoup pour éviter la réapparition des problèmes que nous avons déjà travaillés.	
Même si je n'ai pas toujours de succès dans la résolution des problèmes de notre mariage, au moins je travaille sur nos problèmes.	
Je pensais qu'une fois que les problèmes seraient résolus dans notre mariage j'en serai libéré(e), mais parfois je me retrouve en train de lutter encore pour résoudre les mêmes problèmes.	
J'aurais bien aimé avoir plus d'idées pour résoudre nos problèmes maritaux.	
J'ai déjà commencé à travailler sur nos problèmes maritaux mais j'aimerais bien aussi avoir de l'aide extérieure.	
Peut-être que quelqu'un d'autre peut nous aider à sauver notre mariage.	
Peut-être que nous avons besoin d'être boostés, ce qui nous aiderait à maintenir les changements que nous avons déjà réalisés dans notre couple.	
Il se peut que j'aie à voir dans nos problèmes maritaux, mais je ne pense pas que c'est le cas.	

Nom : Prénom : Date :

Je n'ai besoin que d'un bon conseil pour notre couple.	
Tout le monde parle de comment améliorer un mariage/ Moi je fais réellement quelque chose.	
Je travaille pour éviter une éventuelle rechute de nos problèmes maritaux.	
C'est frustrant, mais il est possible qu'il y ait une réapparition de nos problèmes de couple que je pensais avoir résolus.	
J'ai des soucis concernant mon mariage, mais d'autres en ont aussi. Alors pourquoi passer du temps à y penser.	
Je préfère supporter nos problèmes maritaux que d'essayer de les résoudre.	
Malgré tout ce que j'ai fait pour résoudre nos problèmes de couple, ils reviennent à la surface à l'occasion.	