

QUESTIONNAIRE DU MOIS (COUPLE) Phd Andrew CHRISTENSEN, 2009 -

Nom _____

Date _____

Entourez d'un cercle le chiffre correspondant au **niveau de votre ressenti dans votre relation** avec votre partenaire **au cours du dernier mois avant que vous ne décidiez de venir en Thérapie** (Funk & Rogge, 2007)

1. Indiquez le degré de bien-être, tout bien considéré, dans votre relation.

Extrêmement Malheureux 0	Plutôt Malheureux 1	Un peu Malheureux 2	Heureux 3	Tres Heureux 4	Extrêmement Heureux 5	Parfaitement Heureux 6
---------------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------	---	------------------------------------	-------------------------------------

	Pas du tout Vrai	Un peu Vrai	Assez Vrai	Pour la plupart du temps Vrai	Pas complètement Vrai	Absolument Vrai
2. J'ai une relation agréable et chaleureuse avec mon/ma partenaire	0	1	2	3	4	5

	Pas du tout	Un peu	Assez	Le plus souvent	Presque complètement	Complètement
3. A quel point considérez vous que la relation avec votre partenaire est gratifiante?	0	1	2	3	4	5

4. En général, êtes vous satisfait de votre relation ?	0	1	2	3	4	5
---	----------	----------	----------	----------	----------	----------

5. Notez le niveau de votre engagement dans la relation dans l'une de ces cases ci-dessous:

	Pas du tout	Un peu	Assez	Beaucoup	Sûrement
a. Je veux le succès de ma relation	○	○	○	○	○
b. Je ferai tout ce que je peux pour qu'elle réussisse	○	○	○	○	○

6. Beaucoup de gens, à un moment ou un autre, manifestent physiquement leur colère à leur partenaire. Par exemple certaines personnes menacent de blesser leurs partenaires, d'autres bousculent ou poussent et d'autres giflent ou frappent.

Mettez une note à chaque item sur ce qui est arrivé dans l'année écoulée. Le thérapeute va passer vos réponses en revue et en discuter avec vous selon leur significativité (O'Leary & Iverson).

a. ____ Quand mon/ma partenaire et moi avons un incident ou une dispute, je recours à un acte d'agression physique contre lui/elle comme pousser, bousculer, gifler, frapper, battre ou tout autre acte agressif.

b. ____ Quand mon/ma partenaire et moi avons un incident ou une dispute, mon/ma partenaire recourt à un acte d'agression physique contre moi comme pousser, bousculer, gifler, frapper, battre ou tout autre acte agressif.

c. ____ Toute chose bien considérée, je n'ai pas senti que je pourrais exprimer chaque fois mon opinion sans avoir peur de représailles physiques de la part de mon/ma partenaire (ex ; partenaire qui me punit physiquement pour ce que j'ai dit)