

EN PROJET vendredi 6, samedi 7 & dimanche 8 octobre 2023 Paris

ATELIER DE FORMATION EN THERAPIE COMPORTEMENTALE DE COUPLE INTIMITE ET ACCEPTATION, AU CŒUR DU CHANGEMENT

James CORDOVA PhD

Professor and Chair, Department of Psychology Clark University Worcester, , Center for Couples and Family Research; **J Cordova** a participé avec **Andrew Christensen** et **N. Jacobson** à la l'élaboration de l'IBCT, modèle princeps de la 3 -ème vague des TCC, (Courant des Sciences Comportementales Contextuelles) orientant la recherche sur le processus et le langage de l'acceptation. Il a offert un apport majeur aux TCC Couple en conceptualisant une forme de laïcisation de la prévention de la détresse de couple...

Pour les Couples : **The Marriage Check List, A Scientific Program for Sustaining and Strengthening Marital Health** Hardcover – May 11, 2009. *Un Bilan de couple conçu pour aider les couples à évaluer les forces et les faiblesses de leur relation et à développer des stratégies pour renforcer sa santé.*

Pour les Praticiens : **The Marriage Checkup Practitioner's Guide: Promoting Lifelong Relationship Health** (2018) *Ce Guide du praticien enseigne aux cliniciens comment créer des espaces privés où les partenaires peuvent laisser derrière eux les stress de la vie quotidienne pour renforcer leur 'espace intime avec une attention aimante. aidant les couples à approfondir leur intimité et à affronter des leurs débuts, les problématiques qui peuvent surgir.*

Tatiana GRAY PhD

Doctor of Philosophy, Clinical Psychology , Clark University, Worcester , MA 01610 – 1477. Assistant professor of Psychology Springfield College Universitaire, intervient régulièrement à titre de coauteur du modèle du modèle *Marriage Checkup*. Elle a publié une quantité d' articles de recherche.

Gray, T.D., Dovala T.K., & Cordova, J.C. (*in press*). Affirmative Adaptations of the Relationship Checkup to meet the needs of LGBTQ Couples. *Journal of Couple and Relationship Therapy*.

RESUME

L'intimité et de l'acceptation relationnelle dans la promotion de la santé relationnelle

James Cordova PhD et **Tatiana Gray** PhD présenteront l'intimité et de l'acceptation relationnelle.

- le développement de la vulnérabilité relationnelle et le rôle fondamental de la vulnérabilité dans la culture de l'intimité.
- Les contingences naturelles qui renforcent et punissent les expressions de vulnérabilité dans les relations et le développement de l'expérience de la sécurité intime avec un partenaire.
- Nous décrivons ensuite comment l'intimité évolue au cours d'une relation continue, y compris les voies communes de sa détérioration.

Nous décrivons le rôle que joue l'intimité dans la promotion de l'acceptation et du changement.

Dans la seconde partie de l'atelier, nous allons montrer les compétences thérapeutiques clés, dérivées de la théorie de l'intimité, comme théorie du changement, pour relancer le processus du rapprochement propre de l'intimité entre les partenaires.

L'essentiel de cette seconde partie portera sur les stratégies de promotion de l'intimité et de l'acceptation émotionnelle, y compris la manière de découvrir les émotions douces, de découvrir des raisons compréhensibles par la compassion pour les comportements relationnels réactifs, et de trouver et travailler avec les thèmes relationnels les plus courants.

L'atelier s'achèvera par un plaidoyer en faveur d'une évolution de notre conception de la santé relationnelle, qui mettrait davantage l'accent sur la prévention et l'intervention précoce par le biais de bilans relationnels réguliers.